



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

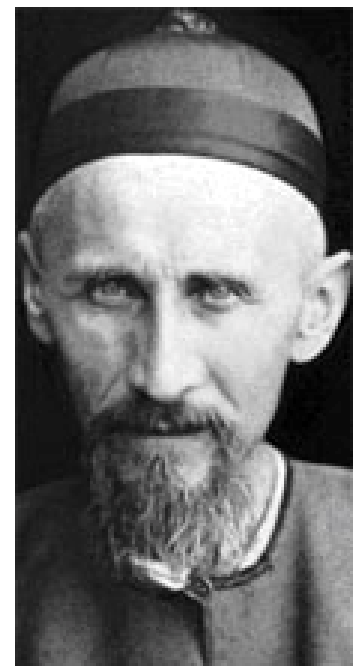
29.01.2009 【上主比我們更大方】

聖福若瑟(司鐸)

「要留心你們所聽的：你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺

度量給你們，且要多加給你們。」(谷 4：24)

今日聖言：  
希 10:19-25  
詠 24  
谷 4:21-25



Saint Joseph Freinademetz

聖福若瑟(司鐸)

聖母進教者之佑會於 2009 年 1 月 16 日在靈火文化中心舉辦「黃金星期五分享會」，當晚的主題是「與主的麵粉情緣」——五十年代海外信眾的慷慨捐助，為香港教會的發展提供了一份重要的動力，直接或間接讓很多香港人與主建立起一份刻骨銘心的情緣，沒有遺憾，只有感恩……。

### 默想：

近日會家籌募營運經費，一些資產不多，且已退休的會友也慷慨解囊，願意為上主的事工盡心，令我非常感動和催促自己以更大方的態度支持會家的聖化運動。我在時間、金錢、祈禱或參與那一方面還可以做得更好一些？在一年的開始，能夠重溫主耶穌的許諾：「你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們，且要多加給你們」，給我很大的鼓勵和敦促。

### 祈禱：

主，你知道我可以捐助會家多少經費，求你不要讓我找藉口推卸責任。